

2024ねん4がつこんだてひょう



1(月)					2(火)					3(水)					4(木)					5(金)									
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
たらこふりかけごはん	卵	小麦			のりおかかごはん	卵	小麦			しろごはん	卵	小麦			やさいふりかけごはん	卵	小麦			せとふうみふりかけごはん	卵	小麦							
ピーマンとウィンナーのソテー	ごま	えび			えだまめとひきにくのソテー	豚	鶏			チキンハヤシ	ごま	えび			コーンソテー	ごま	牛			こまつなソテー	ごま	豚							
えびはんぺんフライ	卵	さけ			コーンコロック					えびフライ	卵	鶏			メンチカツ	卵	鶏			とりからあげ	卵	鶏							
ブロッコリー	豚	乳			ミニさつまあげ	豚	鶏			キャベツときゅうりのサラダ	卵	鶏			しゅうまい	卵	鶏			ベーコンオムレツ	卵	鶏							
ポテトサラダ	卵	乳			トマトペンネサラダ	豚	鶏			おうとうかん	豚	乳			さつまいものかんろに	豚	乳			もやしのナムル	もも	乳							
やさいゼリー	たらこ	豚			ようなしかん										プチチョコケーキ	りんご	ゼラチン			フルーツカクテル									
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
364kcal	8.5g	7.8g	66.1g	1.1g	395kcal	11.6g	7.5g	72.1g	1.6g	339kcal	10.5g	5.0g	63.7g	0.9g	468kcal	10.4g	11.7g	81.0g	0.9g	390kcal	11.8g	10.6g	60.8g	1.2g					
8(月)					9(火)					10(水)					11(木)					12(金)									
さけそぼろごはん	小麦	ごま			たまごふりかけごはん	卵	小麦			ごましおかけごはん	卵	小麦			なめし	卵	小麦			チキンライス	卵	乳							
にんじんソテー	牛	さけ			はっぼうさい	ごま	えび			ナポリタン	ごま	牛			ほうれんそうとツナのソテー	卵	豚			クリームシチュー	小麦	かに							
しおやきそば	卵	鶏			うめになじんのスープに	かに	豚			とんかつデミグラスソースかけ	卵	鶏			チキンリングフライ	卵	鶏			キャベツとかにかまのソテー	卵	鶏							
とりのてりやき	豚	乳			かにしゅうまい	鶏	乳			ブロッコリー	豚	乳			にんじんのさつまあげ	卵	鶏			プチメープルケーキ	卵	鶏							
いんげんのごまに	豚	乳			ミニチーズ	豚	ゼラチン			にんじんツナソテー	豚	乳			かぼちゃサラダ														
にりんご	りんご									マンゴープリン					オレンジゼリー														
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
388kcal	13.4g	8.2g	66.0g	0.9g	345kcal	13.0g	7.4g	57.9g	1.3g	392kcal	10.1g	10.1g	65.5g	1.2g	378kcal	8.8g	10.0g	64.4g	1.5g	387kcal	10.9g	12.6g	59.4g	1.5g					
15(月)					16(火)					17(水)					18(木)					19(金)									
ひじきごはん	乳	小麦			ごましおかけごはん	卵	小麦			わかめごはん	卵	小麦			さけふりかけごはん	卵	小麦			とりそぼろごはん	卵	小麦							
グラタン	卵	鶏			じゃがいものミートソースに	卵	小麦			かにたま	ごま	かに			とりにくのケチャップに	ごま	いか			ほうれんそうソテー	ごま	えび							
いそべささみフライ	卵	鶏			ゆでスナップえんどう	ごま	豚			ちゅうかはるまき	卵	鶏			グリーンピース	えび	卵			えびだんご	ごま	えび							
ブロッコリー	卵	鶏			マカロニサラダ	豚				ブロッコリー	卵	鶏			えびカツ	さけ	豚			かぼちゃのてんぷら	卵	鶏							
ひとくちやきいも	卵	鶏			ようなしかん					キャベツソテー	豚	もも			オレンジ	りんご	豚			まめのごまあえサラダ	卵	鶏							
パインかん	りんご									あんじんフルーツ	乳									おうとうかん	もも								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
378kcal	8.9g	5.8g	71.3g	1.2g	352kcal	9.0g	8.5g	61.8g	0.9g	344kcal	8.1g	6.1g	64.5g	1.3g	353kcal	14.3g	6.1g	61.5g	0.8g	374kcal	11.5g	6.8g	68.0g	1.2g					
22(月)					23(火)					24(水)					25(木)					26(金)									
たまごふりかけごはん	卵	小麦			なめし	卵	小麦			ハムチーズパン	卵	小麦			のりまき(かんぴょう)	卵	小麦			しろごはん	卵	小麦							
ちんげんさいとあぶらあげのソテー	ごま	豚			だいこんのしょうがに	卵	小麦			ミニクリームクロワッサン	卵	小麦			のりまき(ツナマヨ)	卵	小麦			ポークカレー	卵	小麦							
やさいコロック	ごま	豚			てりやきとうふハンバーグ	ごま	えび			キャベツとベーコンのソテー	卵	豚			いなりずし	いか	豚			ポテトフライ	ごま	豚							
ウィンナー	卵	鶏			コーンしゅうまい	かに	さば			ハンバーグ	卵	豚			ブロッコリーソテー	卵	鶏			にくだんご	卵	鶏							
マカロニサラダ	もも	乳			チーズポテトフライ	卵	鶏			にんじんのコンソメに	乳			とりからあげ	乳				みかんかん	りんご	乳								
フルーツカクテル	りんご				アップルゼリー	豚	ゼラチン			さつまいもサラダ				やきもろこしてん															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
411kcal	8.4g	11.7g	68.6g	1.0g	394kcal	10.8g	8.5g	69.1g	1.8g	288kcal	8.4g	13.0g	34.4g	1.5g	269kcal	9.7g	7.7g	41.7g	1.7g	389kcal	8.9g	10.1g	66.4g	1.0g					
29(月)					30(火)					4月2日(火)					4月10日(水)					4月15日(月)					4月25日(木)				
しょうわのひ					さけふりかけごはん	卵	小麦																						
					にくだんごのケチャップソースかけ	卵	小麦																						
					ブロッコリー	ごま	さけ																						
					ジャーマンポテト	卵	鶏																						
					カスタードプチシュー	豚	乳																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
381kcal	9.6g	9.0g	66.5g	1.2g	381kcal	9.6g	9.0g	66.5g	1.2g																				

※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承願います。
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。
 ※アレルギー特定28品目でないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。



ごにゅうえん・ごしんきゅう おめでとうございます！

となんきゅうしょくセンター

TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376

